

GLAMOUR

DEUTSCHLAND 2,20€ ÖSTERREICH 2,40€ SCHWEIZ 4,30 SFR
WWW.GLAMOUR.DE

DEZEMBER 2010

NUR IN GLAMOUR

**BIO
STATT
BOTOX**

*Fliegen lernen
mit Carey Mulligan*

BEAUTY-SENSATION!

FRISCHERE, GLÄTTERE,
GESÜNDERE HAUT
OHNE RISIKEN

178x

glänzend aussehen

FÜR DIE PARTY: SEXY MAXI-ROBEN, FLACHE SCHUHE FÜR LANGE NÄCHTE,
SCHMUCK, DER JEDEN AUSSCHNITT KRÖNT, 3 MAKE-UPS FÜR EILIGE (MIT NUR EINER FARBE!)
UND ZUM KUSCHELN: SO WERDEN CAMEL-LOOKS COOL UND STRICK-SACHEN GLAMOURÖS

PLUS

GLÜCK FINDEN

Nicht warten,
ausprobieren:
Neue Happy-Tricks
für Sie getestet

GLÜCK HABEN

Nicht träumen, zugreifen:
Warum Liebe (oft) anders
aussieht, als man denkt –
sechs Paare erzählen

GLÜCK SCHENKEN

Weihnachts-Ideen,
die noch besser
sind als „Mad Men“



Sensation:

BIO statt Botox

Vergessen Sie starre Gesichter und andere Nebenwirkungen! Jetzt werden Falten, Narben, Cellulitis ganz sanft mit körpereigenen Kräften bekämpft: Dermatologin Dr. Sabine Zenker erklärt die neuen bioregenerativen Schönheitskorrekturen bei Hautarzt und Kosmetikerin

PLATELET RICH PLASMA (PRP)-BEHANDLUNG

Ziel: Ein Eigenblutpräparat soll die natürliche Hautregeneration im Gesicht, an Hals, Dekolleté oder den Händen anregen, schon nach zwei bis drei Behandlungen soll alles straffer und praller aussehen.

Vorgehensweise: In ein Spezialröhrchen wird Blut abgenommen und dieses zentrifugiert. Das entstandene, plättchenreiche Plasma (PRP) injiziert der Hautarzt sofort je nach Indikation entweder oberflächlich in die Haut (Mesotherapie) oder (als Füller) tief in die Falten. Das tut praktisch nicht weh, da mit feinsten Nadeln ge-

arbeitet wird. Außerdem kann der Arzt das PRP auch mit Lokalanästhetikum mischen. Die etwa einstündige Behandlung wird optimalerweise dreimal im Abstand von jeweils vier Wochen durchgeführt, eine jährliche Auffrischung ist empfehlenswert. **Risiken:** Unter Umständen können sich direkt danach blaue Flecken und kurzfristige Schwellungen sensibler

Partien, etwa im Augenbereich, ergeben. Danach sollte man das Gesicht nicht gleich waschen und sich etwas Ruhe gönnen. **Kosten:** Für die Mesotherapie und Füller für das ganze Gesicht muss man mit etwa 450 Euro pro Sitzung rechnen. **Infos:** Bei speziell ausgebildeten Hautärzten – oder im Internet unter www.my-cells.net oder www.dr-zenker.de.

HERBAL PEELING

Ziel: Die Schälkur mit einer reinen Kräutermischung soll das Hautbild auffrischen und verfeinern, Aknenarben vermindern und Zellenerneuerungsprozesse ankurbeln.

Vorgehensweise: Die Kosmetikerin führt das Herbal Peeling in der Regel in Kombination mit einer klassischen Gesichtsbehandlung durch. Die Kräuter werden mit einem speziellen Schaum gemischt, einige Minuten lang sanft in die Haut einmassiert. Über die Dauer der Massage kann die Intensität des Effekts gesteuert werden. Direkt nach dem insgesamt etwa einstündigen Treatment ist die Haut etwas gerötet und kribbelt leicht. Zwei bis drei Tage danach kommt es zu einer dezenten Abschälung, die jedoch kaum spürbar ist. Das Peeling kann je nach persönlichen Wünschen alle vier bis sechs Wochen wiederholt werden – Aknenarben sollten z. B. schon nach dem dritten Mal sichtlich vermindert sein.

Risiken: In seltensten Fällen sind allergische Reaktionen möglich. Man sollte allerdings bis zwei Wochen danach Sonne und Solarium meiden, um Pigmentstörungen zu verhindern. **Kosten:** Pro Behandlung etwa 200 Euro. **Infos:** Bei ausgebildeten Hautärzten oder Kosmetikerinnen.

GLOWY FACIAL WITH RIOBLUSH

Ziel: Ein Gel aus Pflanzenextrakten soll mittels Ultraschall den Teint entspannen, entschlacken, straffen und zum Strahlen bringen.

Back to the roots:
Die neuen Beauty-Zaubermittel kommen direkt aus der Natur



Vorgehensweise: Die Haut wird erst gereinigt und mit einem Peeling behandelt. Anschließend wird das rein organische Gel großflächig aufgetragen und mit einem besonderen Ultraschallgel-Gerät etwa zehn Minuten lang gemäß Lymphdrainage-Richtlinien eingearbeitet. Das geschmeidige und angenehme Gefühl auf der Haut soll sofort spürbar sein. Die etwa einstündige Behandlung wird mit einer speziell auf die jeweilige Haut abgestimmten Maske sowie Abschlusspflege abgerundet. Monatliche Treatments mit Rioblush-Gel sind empfehlenswert. **Risiken:** Gibt es nicht. **Kosten:** Pro Behandlung etwa 80 Euro. **Infos:** Das Treatment wird in Deutschland exklusiv von Dr. Zenker Cosmetics Munich angeboten, Infos unter www.dr-zenker.de.

CARBOXY-THERAPIE

Ziel: Medizinisches Kohlendioxid soll die Durchblutung im menschlichen Gewebe anregen, die Kollagenproduktion steigern, Fettzellen auflösen und auf diese Weise Fältchen, Augenringe, Stretchmarks, Narben, Cellulitis oder auch Fettpölsterchen am Kinn reduzieren. **Vorgehensweise:** Medizinische Kohlensäure wird gasförmig mit feinsten Nadeln in das jeweilige Haut- oder Fettgewebe injiziert. Die Glättung der Augenpartie z. B. dauert so nur 5 Minuten, sollte aber für ein sichtbares Ergebnis je nach Indikation und Befund mindestens vier bis sechs Mal im Abstand von jeweils drei bis vier Wochen wiederholt werden. Die Carboxy-Therapie gilt als eine der effektivsten und harmlo- ➔

sesten Behandlungen, die Haut wird nach und nach „trainiert“, allein gegen „Problemzonen“ zu kämpfen. **Risiken:** Es kann im Anschluss höchstens zu blauen Flecken und Schwellungen empfindlicher Partien kommen. **Kosten:** Je nach Problemzone, z.B. ca. 80 Euro für jeden einzelnen Behandlungstermin der Augenpartie. **Infos:** Auch dieses Treatment wird in Deutschland bislang nur von Dr. Zenker Cosmetics Munich angeboten, Infos unter www.dr-zenker.de.

FALTENUNTERSPRITZUNG MITTELS CALCIUM- HYDROXYLAPATIT

Ziel: Das natürliche, abbaubare Füllmaterial aus kleinsten Calciumpartikeln, aufgelöst in einem Gel, soll im Gewebe stimulierend auf die körpereigene Kollagenproduktion wirken, Falten im Gesicht und an den Händen unmittelbar nach der Behandlung reduzieren und Volumen aufbauen. **Vorgehensweise:** Der Hautarzt spritzt Calciumhydroxylapatit meist in Kombination mit einem Lokalanästhetikum tief in Falten und überall dort, wo Volumen fehlt, etwa im Wangenbereich, in die Kieferpartie, als Augenbrauenlifting oder in die Hände. Das elastische Material fügt sich sofort optimal in das menschliche Gewebe ein. Calciumhydroxylapatit ist weltweit geprüft

und gilt als sehr sicher. Im Gegensatz zu Hyaluronsäurefüllern hält der Effekt deutlich länger, mindestens ein Jahr. Eine Behandlung dauert ca. 30 Minuten. **Risiken:** Wie bei jeder Unterspritzung sind Schwellungen, Blutergüsse, Infektionen möglich. **Kosten:** Pro Spritze 450 Euro. **Infos:** Nur bei ausgebildeten Hautärzten.

SKINTIGHTENING MITTELS INFRAROT

Ziel: Puls laser-Strahlen im infraroten Bereich sollen bindegewebsproduzierende Hautzellen zur Bildung neuer Fasern anregen, eine Kollagen-Regeneration und -Neuproduktion herbeiführen und die Haut am ganzen Körper effektiv straffen – vor allem Mimikfalten, Krähenfüße, Tränensäcke, erschlaffte Wangen, Oberarme oder die Bauchdecke nach einer Schwangerschaft. **Vorgehensweise:** Der mit einem Handgerät erzeugte kontrollierte Lichtimpuls wird vom Arzt oder von speziell ausgebildetem Fachpersonal appliziert und sorgt für eine selektive Erwärmung der Haut und ihrer Strukturen, vor allem von Kollagen, ohne die oberste Schicht zu schädigen. Die Behandlung ist kurz, schmerzfrei und sehr gut verträglich, man spürt nur eine angenehme Wärme auf der behandelten Oberfläche. In der Regel sind etwa vier Termine im Abstand von zwei Wochen notwendig, um dauerhafte kosmetisch exzellente Ergebnisse zu erzielen. Anschließend ist eine jährliche Auffrischung nötig. **Risiken:** Neben- bzw. Wechselwirkungen gibt es praktisch nicht, bis auf eine kurzzeitige, von der Wärme hervorgerufene Rötung. **Kosten:** Je nach Partie, z.B. 199 Euro für eine Gesichtsbehandlung. **Infos:** Bei ausgebildeten Hautärzten und spezialisierten Kosmetikinstituten. **G**

